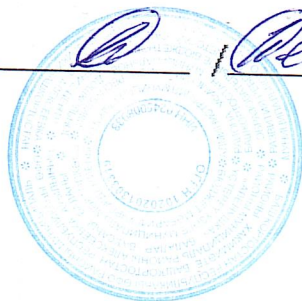




МЕНЮ
на 23.03.2026 понедельник
МДОБУ ЦРР "Аленушка" д.Алек



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен, мол.сахар)

1 Завтрак

ДПО097А	Каша пшенная жидкая	200,00	7,27	8,57	34,29	242,86
ДПО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДПО0340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		28,34	9,47	10,92	44,44	313,86

2 Второй завтрак

ДПО163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		7,58	0,20	0,10	17,20	68,00

Обед

ДПО0166	Огурец соленый порц.	50,00	0,40	0,05	0,80	5,00
ДПО338*	Щи из св.капусты без смет	200,00	4,27	2,40	32,67	268,00
ДПО0019	Плов из говядины	130,00	12,81	12,79	33,73	265,20
ДПО163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ИТОГО по: Обед		98,02	17,68	15,34	84,40	606,20

Полдник

ДПО0033	Горошек зел. конс. (порц)	15,00	1,50	3,70	7,70	69,00
ДПО065А	Картофель отварной	200,00	4,16	4,75	33,88	195,00
ДПО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		55,06	5,76	8,45	41,58	265,00
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Сотрудники

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	200,00	1,46	4,30	6,62	71,00
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ИТОГО по: Обед		70	2,84	4,49	39,12	207,50
Стоимость питания за день по категории		70,00				

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	5,00	2,97	5,44	0,00	15,63
ДПО0107	Каша ячневая молочная вязкая	150,00	5,04	5,04	25,92	169,48
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДПО0371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		37,73	10,27	11,34	49,33	283,11

2 Второй завтрак

ДПО0265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДПО0166	Огурец соленый порц.	40,00	0,32	0,04	0,64	4,00
---------	----------------------	-------	------	------	------	------

ДПП0019	Плов из говядины	130,00	12,81	12,79	33,73	265,20
ДП00163	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	21,15	80,10
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,00	1,78	0,24	11,19	54,17
ДП000004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		90,77	17,33	17,09	79,87	505,37

Полдник

ДП00171	Омлет натуральный	70,00	6,66	9,65	1,22	118,40
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		48,5	8,09	9,87	10,19	162,74

Стоимость питания за день по категории **189,00**

если 10ч

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	5,00	1,23	1,19	0,00	15,63
ДП00107	Каша ячневая молочная вязкая	150,00	5,04	5,04	25,92	169,48
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,03	8,19	22,50
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		39,93	8,15	6,95	46,03	268,44

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	2,10	2,35	10,15	70,00

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	20,00	0,16	0,02	0,32	2,00
ДП00417	Щи из св.кап.со смет	150,00	1,10	3,23	4,97	53,25
ДПП0019	Плов из говядины	130,00	12,81	12,79	33,73	265,20
ДП00163	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	21,15	80,10
ДП000004	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	0,88	0,12	5,76	30,40
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		91,64	16,37	16,35	74,88	474,28

Полдник

ДП00171	Омлет натуральный	60,00	5,71	8,27	1,05	101,49
ДП00333	Чай с/с	180,00	0,18	0,05	3,63	15,30
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		38,68	7,32	8,51	13,63	160,12

Стоимость питания за день по категории **189,00**

Шеф-повар

Рубановский Н. А.